

## Grafik Fitness

	<b>poniedziałek</b> 2018-05-14	<b>wtorek</b> 2018-05-15	<b>środa</b> 2018-05-16	<b>czwartek</b> 2018-05-17	<b>piątek</b> 2018-05-18	<b>sobota</b> 2018-05-19	<b>niedziela</b> 2018-05-20
08:30				TRENING OBWODOWY 08:30 - 09:20 Wolne miejsca: 4 WERA S			
09:00		FIT AND JUMP + wzmacnianie 09:00 - 09:50 Wolne miejsca: 1 OLA P			FIT AND JUMP 09:00 - 09:50 Wolne miejsca: 6 OLA P		
10:00						FIT AND JUMP 10:00 - 10:50 Wolne miejsca: 5 OLA R R	
11:00						FUNKCIONAL FLOOR 11:00 - 11:50 Wolne miejsca: 12 OLA R R	
17:00	FIT AND JUMP 17:00 - 17:50 Wolne miejsca: 4 KORNELIA N	PROJECT SUMMER 17:00 - 17:50 Wolne miejsca: 9 WERA S	FIT AND JUMP 17:00 - 17:50 Lista rezerwowa: 9 KORNELIA N	PROJECT SUMMER 17:00 - 17:50 Wolne miejsca: 8 OLA P	STRONG BODY 17:00 - 17:50 Wolne miejsca: 7 WERA S		
18:00	FIT AND JUMP + wzmacnianie 18:00 - 18:50 Wolne miejsca: 4 JUSTYNA T	FIT AND JUMP/PŁASKI BRZUCH 18:00 - 18:50 Wolne miejsca: 4 JUSTYNA T	TRENING OBWODOWY 18:00 - 18:50 Wolne miejsca: 4 WERA S	FIT AND JUMP 18:00 - 18:50 Wolne miejsca: 2 OLA P	FIT AND JUMP + stretching 18:00 - 18:50 Wolne miejsca: 5 OLA P		

	<b>poniedziałek</b> 2018-05-14	<b>wtorek</b> 2018-05-15	<b>środa</b> 2018-05-16	<b>czwartek</b> 2018-05-17	<b>piątek</b> 2018-05-18	<b>sobota</b> 2018-05-19	<b>niedziela</b> 2018-05-20
19:00	FIT AND JUMP 19:00 - 19:50 Wolne miejsca: 4 JUSTYNA T	FIT AND JUMP + interwał 19:00 - 19:50 Wolne miejsca: 5 OLA R R	FIT AND JUMP 19:00 - 19:50 Lista rezerwowa: 10 OLA R R	FIT AND JUMP + interwał 19:00 - 19:50 Wolne miejsca: 3 OLA R R			
20:00	ZDROWY KRĘGOSŁUP 20:00 - 20:50 Wolne miejsca: 5 OLA P	FIT AND JUMP 20:00 - 20:50 Wolne miejsca: 8 OLA R R	FIT AND JUMP/PŁASKI BRZUCH 20:00 - 20:50 Wolne miejsca: 6 OLA P	FIT AND JUMP/PŁASKI BRZUCH 20:00 - 20:50 Wolne miejsca: 6 OLA R R			
21:00			PILATES 21:00 - 21:50 Wolne miejsca: 2 OLA P				